

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>arroz, salchichas, queso rallado</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>burguer meat ternera, tomate frito, ajo, cebolla</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div> <div>Cena: escalope de cerdo con verduras</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>alubia canerla patata, codillo de jamón</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, patata, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div> <div>Cena: emperador a la plancha c/menestra</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>brócoli, patata, aceite de oliva</div> <div>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>merluza, harina de trigo, huevo</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8</div> <div>KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div> <div>Cena: wok de pollo con brocoli</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>pasta, gallina, codillo de jamón</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div> <div>Cena: merluza en papillote c/verdura juliana</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>pasta, nata, queso rallado</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>palometa, calabacín, pimiento, cebolla, tomate</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8</div> <div>KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div> <div>Cena: crema de calabaza c/huevo poché</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>judías verdes, patata, tomate, aceite</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>merluza, patata, zanahoria, cebolla</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div> <div>Cena: pollo con tomate y ensalada</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>lentejas, chorizo, codillo de jamón, zanahoria</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div> <div>Cena: fideos de calabacín c/atún</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>arroz, tomate frito, ajo, aceite</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burguer meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>burguer meat mixta, menestra, cúrcuma</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8</div> <div>KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div> <div>Cena: bacalao en papillote</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>zanahoria, apio, patata, aceite oliva</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>pollo, zanahoria, cebolla, cucuma</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div> <div>Cena: salmorejo con huevo y jamón</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>garbanzos, chorizo, codillo, patata, zanahoria</div> <div>EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>masa empanadillas, atún, tomate, huevo</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8</div> <div>KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div> <div>Cena:fajitas con pavo y verduras</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>arroz, tortilla, pavo, zanahoria</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>abadejo, ajo, perejil, harina de trigo</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div> <div>Cena:ternera la plancha con ensalada</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>judáis blancas, patata, codillo de jamón</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil aceite</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div> <div>Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>calabacín, patata, aceite de oliva</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>salmón, patata, zumo de naranja</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8</div> <div>KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div> <div>Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>lentejas, chorizo, codillo de jamón, zanahoria</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, patata, aceite de oliva</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div> <div>Cena: espinacas con queso de cabra y jamón</div>	<div>FIN CE CURSO</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>pasta tricolor, tomate, oregano</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>pollo, harina de trigo, pan rallado</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8</div> <div>KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div> <div>Cena: wok de atún con verduras y soja</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ CON VERDURAS WOK</div> <div>5</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON ENSALADA 1</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>MERLUZA REBOZADA 2 CON HARINA DE MAÍZ Y ENSALADA</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS 5 SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>PALOMETA A LA JARDINERA 2 CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) ENCEBOLLADA CON VERDURAS ASADAS 1</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATÚN SIN GLUTEN CON ENSALADA 1.2.7.9</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ CON VERDURAS ASADAS</div> <div>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMON MARINADO CON PATATA PANADERA 2.10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN 6 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA EN SALSA ALBAHACA SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>NUGGETS DE POLLO SIN GLUTEN CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN SIN GLUTEN KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

\*LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS 5 SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN SIN GLUTEN NI HUEVO PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>FILETE DE PAVO AL CURRY 3 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>ATÚN CON FRITADA DE VERDURAS Y ENSALADA 1.2</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ CON VERDURAS ASADAS</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMON A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA EN SALSA ALBAHACA SIN GLUTEN NI HUEVO</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>ESCALOPE DE POLLO CON ENSALDA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJO 5 ARRIERO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>FILETE DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON VERDURAS ASADAS</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ CON VERDURAS WOK</div> <div>5</div> <div>MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA MINISTRONE 5.10</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ CON VERDURAS ASADAS</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS A LA HORTELANA</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>SOJA BBQ CON PATATAS FRITAS 1</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ CON VERDURAS WOK</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN 7.8</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMON A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ CON VERDURAS WOK</div> <div>FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE AVE CON FIDEOS 5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑÓN 7.8</div> <div>PALOMETA A LA RIOJANA 2 CON VERDURAS ASADAS</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>MERLUZA EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUISADOS 10</div> <div>EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>SALMON A LA NARANJA CON PATATAS 2.8.10</div> <div>POSTRE SOJA Y PAN 1.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>ESCALOPE DE POLLO CON ENSALDA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJO 5 ARRIERO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>FILETE DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>2</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.5.10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 700 PROT 23 HC 98 g LIP 23 g</div>	<div>3</div> <div>ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 754 PROT 34 g HC 77 g LIP 29 g</div>	<div>4</div> <div>CREMA DE BRÓCOLI 10</div> <div>ESCALOPE DE POLLO CON ENSALDA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 609 PROT 24 g HC 62 g LIP 28 g</div>	<div>5</div> <div>SOPA DE COCIDO 7.8.5</div> <div>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, chorizo, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</div>	<div>6</div> <div>PASTA INTEGRAL AL QUESO 6.7.8</div> <div>RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 775 PROT 34 HC 80 g LIP 33 g</div>
<div>9</div> <div>JUDIAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 626 PROT 28 HC 59 g LIP 29 g</div>	<div>10</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10</div> <div>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 710 PROT 42 g HC 58 g LIP 30 g</div>	<div>11</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA (burger meat cerdo-ternera) A LA JARDINERA 1.8</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 787 PROT 19 g HC 93 g LIP 37 g</div>	<div>12</div> <div>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10</div> <div>POLLO ASADO CON ENSALADA 8</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 28 g HC 59 g LIP 28 g</div>	<div>13</div> <div>GARBANZOS GUIADOS 10</div> <div>RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON PATATA VAPOR 10</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 755 PROT 28 HC 65 g LIP 40 g</div>
<div>16</div> <div>ARROZ TRES DELICIAS 7</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJO 5 ARRIERO CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 667 PROT 28 g HC 109 g LIP 12 g</div>	<div>17</div> <div>JUDÍA BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO 8 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 703 PROT 52 g HC 69 g LIP 20 g</div>	<div>18</div> <div>CREMA DE CALABACÍN 10</div> <div>FILETE DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA PANADERA 10</div> <div>POSTRE LÁCTEO Y PAN 6.8 KCAL 731 PROT 41 g HC 52 g LIP 38 g</div>	<div>19</div> <div>LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS 10</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>FRUTA Y PAN 8 KCAL 731 PROT 27 g HC 69 g LIP 36 g</div>	<div>20</div> <div>PASTA TRICOLOR EN SALSA POMODORO 7.8</div> <div>POLLO CAJUN CON ENSALADA 1.8</div> <div>FRUTA Y PAN INTEGRAL 8 KCAL 815 PROT 33 g HC 92 g LIP 33 g</div>

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años  
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

